

Kursplan schwerelos Münster

18. Oktober bis 22. Dezember 2021

Choreokurse in blau

Montag							
<u>Fabrik</u>				<u>Lager</u>			
<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>
18 - 19	Flexi Power Flow	Anne		18 - 19	Pole Combos L1-3	Anna	
19:05 - 20:05	Power Bootcamp	Anna		19:05 - 20:05	Pole Choreo Level 3	Kathi	18.10.-22.11.
				19:05 - 20:05	Pole Choreo Level 3	Kathi	29.11. - 20.12.
				20:10 - 21:10	Pole Combos Intermediate	Kathi	
				Hinweis:	Pole Choreo L3 die Gleiche wie dienstags		
Dienstag							
<u>Fabrik</u>				<u>Lager</u>			
<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>
17:30 - 18:30	Tuchakrobatik Intermediate	Simone		17:45 - 18:45	Freies Training Pole		
19 - 20 Uhr	Hoop Basic Combos	Lena E.		19 - 20	Pole Combos L1-3	Simone	bis 23.11.
20:10 - 21:10	Hoop Intermediate Combos	Lena E.		19 - 20	Pole Choreo Level 2	Simone	30.11. - 21.12.
				20:05 - 21:05	Pole Choreo Level 3	Kathi	19.10.-23.11.
				20:05 - 21:05	Pole Choreo Level 3	Kathi	30.11. - 21.12.
				Hinweis:	Pole Choreo L3 die Gleiche wie montags		
Yogaraum							
19 - 20 Uhr	Yoga Slow Flow	Kathi					
Mittwoch							
<u>Fabrik</u>				<u>Lager</u>			
<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>
17:45 - 19Uhr	Inside Flow Yoga	Kathi		18 - 19	Pole Choreo L2	Dominique	20.10. - 24.11.
19:05 - 20:05	Chair Choreo	Dominique	20.10.-24.11.	18 - 19	Pole Choreo L2	Dominique	1.12. - 22.12.
19:05 - 20:05	Chair Choreo	Dominique	1.12. - 22.12.	19:05 - 20:05	Pole Combos L0	Lena E.	
20:20 - 21:20	Hoop Basic Combos	Lena E.		20:15 - 21:15	Freies Training Pole		

Donnerstag							
<u>Uhrzeit</u>	<u>Fabrik</u> <u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Lager</u> <u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>
17 – 18 Uhr	Aerial Kids Vertikaltuch	Lena H.		18 – 19	Pole Combos L0	Jana	
18 – 19 Uhr	Aerial Kids Vertikaltuch	Lena H.		19:05 – 20:05	Pole Choreo L1	Dominique	21.10. – 25.11.
19:15 – 20:15	Aerial Sling Combos Basic	Kathi		19:05 – 20:05	Pole Choreo L1	Dominique	2.12. – 16.12.
20:20 – 21:20	Floorwork Choreo	Dominique	21.10.-25.11.	20:20-21:20	Pole Combos L1-3	Kathi	
20:20 – 21:20	Floorwork Choreo	Dominique	2.12. – 16.12.				
Freitag							
<u>Uhrzeit</u>	<u>Fabrik</u> <u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Lager</u> <u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>
17:30 – 18:30	Yoga Basic: Hatha Yoga	Kathi		18:45 – 19:45	Pole Heels Flow ab L1	Kathi	
18:45 – 19:45	Power Bootcamp	Anna	Ab 5.11.	19:50 – 20:50	Pole Heels Flow ab L3	Anna	
Samstags							
<u>Fabrik</u>				<u>Lager</u>			
Gruppenevents, Privates, Specials				Gruppenevents, Privates, Specials			
Sonntags							
<u>Uhrzeit</u>	<u>Fabrik</u> <u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Lager</u> <u>Kurs</u>	<u>Trainer</u>	<u>Datum</u>
13 – 14	Freies Training Aerial Hoop			12:30 – 13:30	Freies Training Pole		
14:15 – 15:15	Freies Training Sling & Silk			13:30 – 14:30	Freies Training Pole		
	Gruppenevents, Privates, Specials				Gruppenevents, Privates, Specials		