

schwerelos Online Kursplan

Januar 2021

An einzelnen Tagen können sich Änderungen ergeben

Montag

- 18 – 19 Uhr Flexi Power Flow – Jannah/Josi
- 19 – 20 Uhr Hatha Yoga – Kathi
- 19:15 – 20:15 Uhr Pole Tricks&Kombos L1-3 – Jannah/Josi

Dienstag

- 18:30 – 19:30 Uhr Pole Tricks&Kombos L1-3 – Simone
- 20 – 21 Uhr Flexi Power Flow – Anne

Mittwoch

- 18 – 19 Uhr Yoga Vinyasa Flow – Kathi/Jannah
- 19:15 – 20:15 Uhr Twerk Technik&Kombos – Kathi
- 20:30 – 21:30 Uhr Chair Tricks&Kombos – Dominique

Donnerstag

- 18 – 19 Uhr Pole Tricks&Kombos L1-3 – Anna
- 19:15 – 20:15 Uhr Power Bootcamp – Anna
- 20:30 – 21:30 Uhr Flexibility Training – Josi

Freitag

- 17:30 – 18:30 Uhr Exotic Pole Flows – Kathi
- 18:45 – 19:45 Uhr Floorwork Flows – Kathi

Samstag

- 11 – 12 Uhr Twerk & Chair – Emmy
- 12– 13 Uhr Power Bootcamp – Anna ODER
12:15 – 13:15 Uhr Flexi Power Flow – Anne
- 12:15 – 13:15 Uhr Pole Tricks&Kombis L1-3 – Emmy
- 30.01., 13:30 – 14:30 Uhr: Yin Yoga & Vinyasa Flow – Anne

Sonntag

- 11 – 12 Uhr Floorwork Flows – Jannah
- 12:15 – 13:15 Uhr Exotic Pole Flows – Jannah/Josi
- 24.01., 13:30 – 14:30 Uhr: Chair Tricks&Flows – Anne

Infos

Alle Kurse für schwerelos Mitglieder UND Nicht-Mitglieder.
Buchbar über den Online Kursplaner Münster (Zugang bitte per E-Mail anfragen, falls noch nicht vorhanden)

Sollten wir weiterhin geschlossen bleiben, geht der Online Kursplan im Februar weiter!

Preise:

4 credits pro Kurs

Inklusive im Abo (Abo muss freigeschaltet sein)

18 € pro Kurs (ohne credits oder Abo)

Kurse können einzeln gebucht werden

Anmeldung und Fragen an:

muenster@schwerelos-tanzstudio.de

bochum@schwerelos-tanzstudio.de